



CONFRATERNIZAÇÃO RIO DE JANEIRO



Leia nesta edição:

- CONFRATERNIZAÇÃO ASAN RIO DE JANEIRO p.2
- CONFRATERNIZAÇÃO EM POÇOS DE CALDAS p.2
- ELEIÇÕES ASAN p.2
- SERVIÇOS JURÍDICOS p.2
- A FELICIDADE DA VÓ "MARIA JILÓ" p.3
- FOTOS p.4 e p.5
- ANIVERSARIANTES p.6 e p.7
- ERRATA p.7
- NOVOS ASSOCIADOS p.8
- FALECIMENTOS p.8
- CHALÉ EM PENEDO p.8
- CONVÊNIOS p.8
- DIRETORIA p.8



CONFRATERNIZAÇÃO ASAN RIO DE JANEIRO

A confraternização anual da ASAN, no Rio de Janeiro, ocorreu na primeira sexta-feira do mês, dia 01/12/2017, no mesmo local do ano passado, o Restaurante Asparagus, próximo à ASAN. O cardápio foi "a la carte", com quatro opções de refeição, além de entrada variada, sobremesa, bebidas e um cafezinho delicioso. A festa estava bastante concorrida e transcorreu num clima alegre e agradável, como sempre. Além dos kits distribuídos pela ASAN, houve o tradicional sorteio de brindes que, desta vez contemplou a todos os associados presentes, além do sorteio do já esperado brinde especial – uma televisão de 40 polegadas – como tem acontecido em oportunidades anteriores. Desta vez não houve música ao vivo, pois o lugar é pequeno e não comporta uma pista de dança. Fomos embalados, entretanto, por uma agradável música ambiente, durante todo o jantar.

O NUCLEOS, como sempre, nos prestigiou, através da presença de seu Diretor de Benefícios, Dr. Paulo Sérgio Poggian.

Alguns colegas manifestaram-se quanto ao fato de que prefeririam um restaurante self service, como aquele do Catete, onde fizemos algumas comemorações. Infelizmente o lugar em questão foi reformado e reabriu com um espaço bastante reduzido, que não comporta o número de participantes do nosso evento. Solicitamos, então, aos nossos associados que nos enviem sugestões de locais que sejam de seu agrado e que atendam os requisitos necessários, ou seja: local de fácil acesso, com estacionamento viável, espaço suficiente para cerca de 150 pessoas, e preço compatível. É necessário, entretanto, que tais sugestões cheguem com bastante antecedência, de modo que a ASAN tenha tempo suficiente para visitar o local e negociar o que for necessário com calma, sem atropelos.

Esperamos que o número de participantes do evento aumente, cada vez mais, para que nossa comemoração continue inesquecível.

CONFRATERNIZAÇÃO EM POÇOS DE CALDAS

A comemoração da ASAN, em Poços de Caldas, ocorrerá no dia 02 de fevereiro de 2018, primeira sexta-feira do mês, na Churrascaria Poços Grill, onde os últimos eventos ocorreram.

Vale lembrar que todos os associados da ASAN gozam dos mesmos direitos em qualquer evento promovido pela Associação, seja no Rio de Janeiro, Poços de Caldas, ou em qualquer outro lugar.

A ASAN costuma fazer convênios com Hotéis, o que proporciona descontos nos valores a pagar, bem como como procura minimizar, na medida do possível, o custo da locomoção dos participantes.

Assim, antes de qualquer evento, entre em contato com a ASAN, para verificar de que forma podemos colaborar.

ELEIÇÕES ASAN

No mês de março próximo, vence o mandato da atual Diretoria. O Regulamento das Eleições está sendo elaborado.

Assim como em 2012, no caso de haver mais de uma Chapa, a eleição dar-se-á através de voto por correspondência. As Chapas terão um prazo para serem inscritas e deverá ser completa (Presidente, Diretor Financeiro, Diretor Administrativo e Conselho Fiscal – Efetivos e Suplentes).

Em breve divulgaremos maiores informações a respeito.

A ASAN é de todos os seus associados, portanto devemos cuidar para que ela não seja utilizada indevidamente, com finalidades outras, que não as do interesse da Instituição.

SERVIÇOS JURÍDICOS

O Dr. Vitor Herrerias continua à disposição dos nossos associados, para fornecer assistência jurídica às questões individuais que necessitem de acompanhamento legal. Lembramos, porém, que qualquer atendimento deverá ser agendado, por telefone, junto à ASAN.



A FELICIDADE DA VÓ "MARIA JILÓ"

"Maria Jiló" é uma senhora de 92 anos, miúda e tão elegante, que todo dia, às 08 da manhã ela já está toda vestida, bem penteada e discretamente maquiada, apesar da sua pouca visão.

Hoje ela se mudou para uma casa de repouso. O marido, com quem ela viveu por 70 anos, morreu recentemente e não havia outra solução.

Depois de esperar, pacientemente, por duas horas, na sala de visitas, ela ainda deu um lindo sorriso, quando a atendente veio dizer que seu quarto estava pronto. Enquanto ela manobrava o andador em direção ao elevador, a atendente deu uma descrição de seu minúsculo quatinho, inclusive das cortinas floridas que enfeitavam a janela.

A senhora a interrompeu, com o entusiasmo de uma garotinha que acabou de ganhar um filhote de cachorrinho:

- Ah! Eu amo essas cortinas!

- Dona "Maria Jiló", a senhora ainda nem viu seu quarto. Espera um pouco...

- Isso não tem nada a ver, ela respondeu. Felicidade é algo que você decide por princípio. Se eu gostar ou não do meu quarto, não depende de como a mobília vai estar arrumada. Vai depender de como eu preparo a minha expectativa. E eu já decidi que vou amar. É uma decisão que tomo todo dia, quando acordo. Sabe, eu posso passar o dia inteiro na cama, contando as dificuldades que tenho em certas partes do meu corpo que não funcionam bem... ou posso levantar da cama agradecendo pelas outras partes que ainda me obedecem.

- Simples assim? Pergunta a atendente.

-Nem tanto... Isto é para quem tem autocontrole e todos podem aprender. Exigiu de mim um certo treino pelos anos afora, mas é bom saber que ainda posso dirigir meus pensamentos e escolher, em consequência, os sentimentos.

Calmamente a senhora continuou:

- Cada dia é um presente e, enquanto meus olhos se abrirem, vou focalizar o novo dia, mas também as lembranças alegres que eu guardei para esta época da vida.

Velhice é como uma conta bancária: você só retira aquilo que guardou.

Então, meu conselho para você é depositar um monte de alegrias e felicidade na sua conta de lembranças. E, aliás, obrigada por este seu depósito no meu banco de lembranças. Como você vê, eu ainda continuo depositando e acredito que, por mais complexa que seja a vida, sábio é quem a simplifica.

Depois, ela pediu para anotar:

"COMO MANTER-SE JOVEM"

1- Deixe fora os números que não são essenciais. Isto inclui a idade, o peso e a altura. Deixe que os médicos se preocupem com isso.

2- Mantenha os amigos divertidos. Os depressivos procure ajudar, se puder.

3- Aprenda sempre. Aprenda mais sobre computadores, artes, jardinagem, o que quer que seja.

Não deixe que o cérebro se torne preguiçoso. Uma mente preguiçosa é a oficina do alemão. E o nome do alemão é Alzheimer!

4- Aprecie mais as pequenas coisas. Aprecie mais.

5- Ria muitas vezes. Durante muito tempo e alto! Ria até lhe faltar o ar. E se tiver um amigo que o faça rir, passe muito e muito tempo com ele/ela!

6- Quando as lágrimas aparecerem, aguente, sofra e ultrapasse. A única pessoa que fica conosco toda a nossa vida, somos nós próprios. Viva enquanto estiver vivo.

7- Rodeie-se das coisas que ama: a família, animais, plantas, hobbies, o que quer que seja.

8- Tome cuidado com a sua saúde:

Se é boa, mantenha-a.

Se é instável, melhore-a.

Se não consegue melhorá-la, procure ajuda.

9- Não faça viagens de culpa. Faça uma viagem ao centro comercial, até a um país diferente, mas NÃO pare onde haja culpa!

10- Diga às pessoas que as ama, e que ama cada oportunidade de estar com elas.





Parabéns para você!

Aniversariantes de Novembro e Dezembro.

Maria das Graças Silva Melo	01/nov	José Wagner Tomazoli	28/nov
Joaquim Narciso da Silva	02/nov	Ofilia Lesmo Zoghbi	28/nov
Georgeton Silva	02/nov	Alcyr Cabral Simões	29/nov
João José da Gama	02/nov	Lucia Cândida Ferreira Barbosa	29/nov
George Furtado Brito	03/nov	Roberto Dias Saraiva	29/nov
Eduardo Celso Vieira	04/nov	Francisco Xavier Magalhães	03/dez
Eliana Conde dos Santos	05/nov	Carlos Alberto Guerreiro	04/dez
Antônio Paulo Almeida Short	06/nov	Marcos Carvalho de Freitas	04/dez
Marilda Assumpção de Assis	07/nov	Raimundo Antônio Monteiro Brito	04/dez
Cleide Maria Gomes	07/nov	Juvenil Zanetti	05/dez
Simon Rosental	07/nov	Carlos Augusto Ribeiro Marques	05/dez
Ismael da Silva Andrade	09/nov	Helio Aparecido Sabino	06/dez
Laudelina da Silva Dias	09/nov	Suely Dias Teles	06/dez
Denizot Honorato Costa	10/nov	Antônio dos Santos Freitas	06/dez
Dornirio Lino	11/nov	Carlos Augusto Ferreira Mendonça	07/dez
Onilson Goncalves Neto	12/nov	Delpidio de Oliveira	07/dez
Erminio Pereira Viana	13/nov	Ricardo Ferreira Rodrigues	07/dez
Iraci Aires de Oliveira Santos	14/nov	Roque Cesar dos Santos Braga	07/dez
José Francisco da Silva	14/nov	Serahias Oliva de Oliveira	07/dez
Paulo Luis de Almeida Rangel	15/nov	Therezinha C. V. A. de Jesus	07/dez
João Roberto Monteiro	16/nov	Andre Conceição Damasceno	08/dez
Jorge Piva	16/nov	Rosangela Conceição M. Fontes	08/dez
Márcio Furtado da Rocha	16/nov	Aline Beatriz O. Costa Bello	09/dez
Luis Carlos Teixeira	17/nov	Dorival Rossi	09/dez
Maria Aparecida M. dos Santos	17/nov	Paulo Leal da Silva	09/dez
Mauro Stivanin	17/nov	Antônio Carlos Olimpio	10/dez
Walter Castello Saloman	17/nov	Sebastião Gulart	12/dez
Alberto Marques Pereira	18/nov	Luis Pereira de Freitas	12/dez
Roterdan Barbosa de Castro	18/nov	Maria da C. M. de F. G. de Melo	12/dez
Gracinda Rodrigues Cordeiro	19/nov	Sonia Nascimento Kozlowski	13/dez
Isaias Goldsmid	19/nov	Sonia Maria Friato	13/dez
Paulo Henrique da Silva Maia	19/nov	Alcides Alves da Silva	15/dez
Bernardo Tavares de Almeida	21/nov	Angier Barbosa	15/dez
Giancarlo Burello	21/nov	João Batista de Andrade	15/dez
Orcilei Dias Martins	21/nov	Raimunda Medeiros Lima	15/dez
Vera Luzia Rocha	21/nov	Oswaldo Garcia Filho	17/dez
Marcio José Bampirra	22/nov	Hildo Benedito de Carvalho	18/dez
Martinho José Torezan	22/nov	Jorge de Jesus Balthazar	18/dez
Vicente Barroso da Silva	22/nov	Pedro Vieira Quadros	18/dez
Luis Clemente Lino	23/nov	Gilda Laurita R. dos Santos	19/dez
Geovani Floris Pantosa Felizzola	24/nov	Liliani de Lacerda Rebellato	19/dez
Sylvia Augusto Benedetti	24/nov	Marcos Ubirajara Tsivum	19/dez
Adalto Ferreira Lima	25/nov	Luciano Tavares Siqueira	21/dez
Maria Vanda Santos da Costa	25/nov	Natal Valentim do Nascimento	22/dez
Carmelia Castanho	26/nov	Maria Nirvandy Guedes	22/dez
Waldir de Souza Leite	26/nov	Maria Ruth Bastos Demori	23/dez
Maria das Graças Cavalcanti	27/nov	Marfisa N. Ferreira	24/dez
Ruth Maria Diogo Batista	27/nov	Terezinha Maria de Jesus Oliveira	25/dez

Parabéns para você!
Aniversariantes de Novembro e Dezembro.

Euclides Leônico da Silva	26/dez
Lidia Kuehn	26/dez
Zulmira Dirce Freire de Oliveira	27/dez
Walter Henrique Gusching	27/dez
Adilson Santos Oliveira	29/dez
Celso Rodrigues	29/dez
Nidia Ferreira	29/dez
Antônio Frederico Cristo Muniz	31/dez
Aurea Pinto de Oliveira	31/dez

COLABORADORES	
Paulo Roberto Breuer	03/nov
Edmundo Sérgio Cargas	05/nov
José Orlando Teófilo Mendes	06/nov
Ronaldo Teixeira Buffa	20/nov
Daniel Moraes da Costa	23/nov
Ligia Maria Souza Brutt	25/nov
Jonas Lopes de Resende	26/nov
Mario Valente Guimarães	27/nov
Terezinha de J. C. Branco Sirzina	29/nov
Márcio Lopes Motta	31/dez
Gilberto da Silva Campos	15/dez
Jorge Francisco de Paula	15/dez
Maria Irene Teixeira da Costa	21/dez
Paulo Roberto Ribeiro Barbosa	22/dez
José Carlos Cardoso Raposo	22/dez
Marcos Assunção Cagnani	23/dez
Ângela Maria Benedito Antonelli	29/dez
Jerffeson Baptista Thees	29/dez
Odair dos Santos Zelutini	30/dez
Márcio Lopes Motta	31/dez



ERRATA

Pedimos desculpas à associada Maria Helena Motta de Oliveira, pela omissão de seu nome junto à lista de aniversariantes do mês de agosto. Seu aniversário ocorreu no dia 13/08. Parabéns, Maria Helena, e nos perdoe pela falha.



NOVOS ASSOCIADOS

- Georgeton Silva
- Helena Pereira de Vasconcelos
- Marina de Lima Melo
- Mário Robson Costa

FALECIMENTOS

Lamentamos o falecimento dos associados:

- Antônio Abreu de Carvalho
- Virgílio Vieira de Carvalho

CHALÉ EM PENEDO

A nossa associada e Conselheira Gracinda Rodrigues Cordeiro está oferecendo, mediante aluguel, um agradável chalé, na localidade de Penedo.

O imóvel, a ser alugado por temporada está mobiliado, possui 3 (três) vagas de garagem e oferece acomodação para (quatro) pessoas. O valor a ser acertado será calculado com base em diária por pessoa e os contatos deverão ser feitos com a própria Gracinda, através dos telefones:

(21) 98270-0179 e (24) 98270-0179.

Desejamos uma feliz temporada a quem simpatizar com a ideia!

CONVÊNIOS



ASAN – Associação dos Aposentados do NUCLEOS

DIRETORIA

Presidente Rubem Braga
 Dir. Financeiro Marcio Peixoto de Souza Mello
 Dir. Administrativa..... Vânia Maria Stilben

Dir. Regional de Poços de Caldas..... Maria Cristina Gomes

CONSELHO FISCAL

EFETIVOS

Dezenil Amaro de Souza
 Gracinda Rodrigues Cordeiro
 Maria de Fátima Pessoa Pequeno

SUPLENTES

Giuseppe Viglio
 Carlos Augusto Ribeiro Marques

Sede no Rio de Janeiro

Rua Alcindo Guanabara, 17/21
 Salas 1209/1210 - Centro
 CEP. 20031-130 - Rio de Janeiro – RJ
 Tel.: (21) 2544-1982/Telefax: (21) 2538-0461
 Site: www.asan.org.br
 E-mail: asanrio@ig.com.br

Escritório Regional de Poços de Caldas

Rua Rio Grande do Sul, n.º 917 – Sala 17
 Galeria Brasil - Centro
 Poços de Caldas - MG
 Tel.: (35) 3713-9225/Telefax: (35) 9814-6511
 E-mail – asan@pocos-net.com.br
 Jornalista responsável: Agnes Rissardo
 Mtb. 20.367