



NOVA SALA DA ASAN



Na foto, a sala da diretoria.

Leia nesta edição:

- CONFRATERNIZAÇÃO ASAN RJ p.2
- OUTUBRO ROSA p.2
- IDOSO x VELHO p.2
- SERVIÇOS JURÍDICOS p.2
- ANIVERSARIANTES p.3
- CONVÊNIOS p.4
- DIRETORIA p.4



CONFRATERNIZAÇÃO ASAN / RIO DE JANEIRO

A confraternização anual da ASAN, no Rio de Janeiro, acontecerá numa sexta-feira, dia 01 de dezembro de 2017, no mesmo local do ano passado, no Restaurante ASPARGUS, bem pertinho da ASAN. Ele se localiza na Rua Senador Dantas, nº 74/17º andar, esquina com a Rua Evaristo da Veiga. A comemoração acontecerá das 19h às 23h, acompanhada de um delicioso jantar, além de música ambiente. Teremos um couvert, um cardápio variado, a escolher, sobremesa, bebidas e aquele cafezinho gostoso.

Como sempre, haverá o sorteio de brindes para os associados presentes, além de um brinde especial.

Os associados efetivos e colaboradores não precisam pagar ingresso, bem como terá ingresso gratuito, um acompanhante para cada associado efetivo.

Para conseguirmos uma melhor organização do evento, é fundamental que tenhamos conhecimento do número de participantes, assim, a ASAN solicita que cada um dos associados comunique, por telefone ou e-mail, a sua presença, bem como o número de pessoas que irão como acompanhantes.

Esperamos, com satisfação um comparecimento em peso, para que nossa festa fique bem animada e possamos rever e festejar junto a familiares e amigos.

Aproveitamos a oportunidade para informar que o nosso próximo encontro em Poços de Caldas acontecerá em 02/02/2018, e todos estão convidados a comparecer. Maiores informações serão prestadas em informativos posteriores.

Aguardamos, então, a confirmação da presença de todos vocês!

OUTUBRO ROSA

AO assunto em questão é necessário e importante. O câncer de mama surge por alterações genéticas, que podem ser estimulados por: idade, hábitos de vida, antecedentes de doenças, história familiar e fatores hormonais. Manifesta-se, em geral, por um nódulo único, não doloroso e endurecido na mama. Pode haver, também, deformidade e/ou aumento da mama, retração da pele, ou mamilo, gânglios, vermelhidão, edema (inchaço), dor e/ou presença de líquido nos mamilos.

Na maioria dos casos há boa resposta ao tratamento, principalmente quando descobertos no estágio inicial.

Fique atento e lembre-se: OUTUBRO ROSA é o ano inteiro!!!

IDOSO X VELHO

"Idoso é quem tem o privilégio de viver uma longa vida... velho é quem perdeu a jovialidade. Você é idoso quando sonha... você é velho quando apenas dorme. Você é idoso quando ainda aprende... você é velho quando já nem ensina. Você é idoso quando tem planos... você é velho quando só tem saudade. Para o idoso a vida se renova a cada dia que começa... para o velho a vida se acaba a cada noite que termina. Que você, quando idoso, viva uma vida longa, mas que nunca fique velho!"

(Autor desconhecido)

SERVIÇOS JURÍDICOS

Relembramos aos nossos associados o serviço de assistência jurídica à disposição dos interessados na ASAN.

O Dr. Vitor Herrerias está à disposição para as questões individuais que necessitem de acompanhamento jurídico.

Qualquer atendimento, porém, deverá ser agendado através do telefone, junto à ASAN.



CONVÊNIOS



ASAN – Associação dos Aposentados do NUCLEOS

DIRETORIA

Presidente Rubem Braga
Dir. Financeiro Marcio Peixoto de Souza Mello
Dir. Administrativa..... Vânia Maria Stilben

Dir. Regional de Poços de Caldas..... Maria Cristina Gomes

CONSELHO FISCAL

EFETIVOS

Dezenil Amaro de Souza
Gracinda Rodrigues Cordeiro
Maria de Fátima Pessoa Pequeno

SUPLENTE

Giuseppe Viglio
Carlos Augusto Ribeiro Marques

Sede no Rio de Janeiro

Rua Alcindo Guanabara, 17/21
Salas 1401 a 1405 - Centro
CEP. 20031-130 - Rio de Janeiro – RJ
Tel.: (21) 2544-1982/Telefax: (21) 2538-0461
Site: www.asan.org.br
E-mail: asanrio@ig.com.br

Escritório Regional de Poços de Caldas

Rua Rio Grande do Sul, n.º 917 – Sala 17
Galeria Brasil - Centro
Poços de Caldas - MG
Tel.: (35) 3713-9225/Telefax: (35) 9814-6511
E-mail – asan@pocos-net.com.br
Jornalista responsável: Agnes Rissardo
Mtb. 20.367