



NOVA SALA DA ASAN



Na foto, a sala da diretoria.

Leia nesta edição:

- CONFRATERNIZAÇÃO ASAN RJ p.2
- OUTUBRO ROSA p.2
- IDOSO x VELHO p.2
- SERVIÇOS JURÍDICOS p.2
- ANIVERSARIANTES p.3
- CONVÊNIOS p.4
- DIRETORIA p.4



CONFRATERNIZAÇÃO ASAN / RIO DE JANEIRO

A confraternização anual da ASAN, no Rio de Janeiro, acontecerá numa sexta-feira, dia 01 de dezembro de 2017, no mesmo local do ano passado, no Restaurante ASPARGUS, bem pertinho da ASAN. Ele se localiza na Rua Senador Dantas, nº 74/17º andar, esquina com a Rua Evaristo da Veiga. A comemoração acontecerá das 19h às 23h, acompanhada de um delicioso jantar, além de música ambiente. Teremos um couvert, um cardápio variado, a escolher, sobremesa, bebidas e aquele cafezinho gostoso.

Como sempre, haverá o sorteio de brindes para os associados presentes, além de um brinde especial.

Os associados efetivos e colaboradores não precisam pagar ingresso, bem como terá ingresso gratuito, um acompanhante para cada associado efetivo.

Para conseguirmos uma melhor organização do evento, é fundamental que tenhamos conhecimento do número de participantes, assim, a ASAN solicita que cada um dos associados comunique, por telefone ou e-mail, a sua presença, bem como o número de pessoas que irão como acompanhantes.

Esperamos, com satisfação um comparecimento em peso, para que nossa festa fique bem animada e possamos rever e festejar junto a familiares e amigos.

Aproveitamos a oportunidade para informar que o nosso próximo encontro em Poços de Caldas acontecerá em 02/02/2018, e todos estão convidados a comparecer. Maiores informações serão prestadas em informativos posteriores.

Aguardamos, então, a confirmação da presença de todos vocês!

OUTUBRO ROSA

AO assunto em questão é necessário e importante. O câncer de mama surge por alterações genéticas, que podem ser estimulados por: idade, hábitos de vida, antecedentes de doenças, história familiar e fatores hormonais. Manifesta-se, em geral, por um nódulo único, não doloroso e endurecido na mama. Pode haver, também, deformidade e/ou aumento da mama, retração da pele, ou mamilo, gânglios, vermelhidão, edema (inchaço), dor e/ou presença de líquido nos mamilos.

Na maioria dos casos há boa resposta ao tratamento, principalmente quando descobertos no estágio inicial.

Fique atento e lembre-se: OUTUBRO ROSA é o ano inteiro!!!

IDOSO X VELHO

"Idoso é quem tem o privilégio de viver uma longa vida... velho é quem perdeu a jovialidade. Você é idoso quando sonha... você é velho quando apenas dorme. Você é idoso quando ainda aprende... você é velho quando já nem ensina. Você é idoso quando tem planos... você é velho quando só tem saudade. Para o idoso a vida se renova a cada dia que começa... para o velho a vida se acaba a cada noite que termina. Que você, quando idoso, viva uma vida longa, mas que nunca fique velho!"

(Autor desconhecido)

SERVIÇOS JURÍDICOS

Relembramos aos nossos associados o serviço de assistência jurídica à disposição dos interessados na ASAN.

O Dr. Vitor Herrerias está à disposição para as questões individuais que necessitem de acompanhamento jurídico.

Qualquer atendimento, porém, deverá ser agendado através do telefone, junto à ASAN.

Parabéns para você!
Aniversariantes de Setembro e Outubro.

Regina Celia Felix Pinheiro	01/set	Sandra Soares Matheus	04/out
Jorge Pacheco da Silva	02/set	Pedro Otávio Martins Navarro de Andrade	04/out
Celia Regina Sabino Ramos	02/set	Fernado Ribeiro Zarur	05/out
Ermano Ferreira Isabel	02/set	Darci Palmiro Sinfronio	05/out
Joaquim Sérgio Ribeiro	02/set	Eduardo da Silva	06/out
Omero de Moraes	02/set	Luiz Benedito Durante	06/out
Vicente Demaio Neto	02/set	Neuza Magdalena Marques	08/out
Lothario Olavo Deppe	03/set	Maria Fatima Pessoa Pequeno	08/out
Elisete Alcantara Meyberg	04/set	Maria José Candido	08/out
Marlene Novaes D' Angelis	05/set	Suely Cereja Conti	10/out
Jose De Castro	05/set	Fernando Paulo Millen Coutinho	11/out
Sibelia Aparecida de Lima Alvim	05/set	Joao Batista Faria	12/out
Antonia Antonieta Barros Nogueira	06/set	Flavio Batista de Faria	13/out
Inácia Gomes de Oliveira Bello	07/set	Ivone Barbosa Vicente	13/out
Maria de Marins Teixeira Sousa	07/set	Lucia Monteiro Marques	14/out
Leonor Bessa	08/set	Maria Cecilia Freire Guimarães	14/out
Carlos Alberto de Almeida	08/set	Milton Gomes da Silva	15/out
Julio Maria Maciel	09/set	Olivardo Pires	15/out
Seir Flores Brito	10/set	Nilson Henrique Batista	15/out
Mauricio Joppert da Silva	10/set	Carlos Crivellari	16/out
Oliveiros Gonçalves de Magalhães	10/set	Zelita Vieira Nordskog	16/out
Anilceio Jose Nery	10/set	Regina Célia Carbonelli De Oliveira	18/out
Ricardo Mota de Oliveira	10/set	Antônio Luis Faria	18/out
Rivadavia Albernaz Junior	11/set	Elza de Castro Hinterhoff	18/out
Nilza Rabello de Atkins Figueiredo	12/set	Maria Regina Pires Delduque	20/out
Fernando Erthal de Paula Freitas	12/set	José Benedito da Silva Pedroso	22/out
Wagner Nazareth Angelito de Oliveira	13/set	Juvenil Ribeiro	22/out
Alexandre Rodrigues de Oliveira	13/set	Roberto Ferreira do Carmo	22/out
Max Martinelli	13/set	Luiz Carlos Lopes da Silva	23/out
Maria Stela Becker	14/set	Eneas Antunes Rodrigues	24/out
Eduardo José Rizzatti	14/set	José Carlos Vargas Tanure	24/out
Wellington Nelson Lucas Pinheiro	14/set	Sebastião Araújo de Nascimento	24/out
Benedito Volney Goncalves	15/set	Gerson Vieira Ferreira	25/out
Maria Alda C. Rodrigues	15/set	Oraldo Rangel de Christo	25/out
Pedro Paulo Moreira Zamirate	15/set	Angela Tavares de Carvalho	25/out
Virgilio Vieira de Carvalho	16/set	Luiz Gonzaga Singulano	26/out
Vera Lucia Gomes Brum	18/set	José Aparecido de Oliveira	26/out
Armando Palladino	18/set	Rita de Cássia Fonseca Quiciri	26/out
Arthur Cezar Alonso Ferreira	19/set	José Tarcisio da Silva	26/out
Jorge Spitalnik Orlovich	20/set	Ronaldo Esser da Silva	27/out
Sebastião Perozini Neto	22/set	Jessé Ramos de Cerqueira	28/out
Ricardo Antônio Leon Carlo	22/set	Lea Blanco dos Santos	29/out
Mauricio Cândido da Silva	22/set	Paulo Cesar Lima Pimentel	29/out
Mauricio da Cunha Donati	22/set	Elias Antônio Vieira Miguel	29/out
Liliana Pereira Marinas	22/set	Adenir Inocência de Melo	30/out
Wilma Junqueira da Silva	23/set	Arly Bianucci Sequeli	30/out
Ugo Marotta	23/set	Antônio José Gomes	31/out
Waldete Alves Badaro	23/set		
Luiz Fernando de Araujo Doria	23/set		
Jorge Luiz Carvalho Almeida	23/set	COLABORADORES	
Edson Camejo Carneiro	23/set	Margarete de Aguilã Oliveira Rangel	01/set
Armindo D Ascenção Silva	23/set	Luiz Claudio Levy Cardoso	06/set
Adelina Louro da Fonseca	24/set	Claudia Maria Costa Bueno Conde	07/set
Mihail Lermontov	25/set	Marinela do Ceu Fialho Nunes	17/set
Sérgio Fernandes	26/set	Paulo Roberto do Espírito Santo	18/set
Nelson Neofiti	27/set	Gilson Rezende de Aquino	21/set
Francisco Cesário Batista	28/set	Sheila Maria Beirut	25/set
Edilson Ramos Pereira	28/set	Lucia Cancio Pontes	26/set
José Maria de Oliveira	28/set	Levi Teixeira dos Santos	30/set
Stela Maria Correia de Brito	30/out	Angele Edde	02/out
Adilson Sant'ana	01/out	Marco Antonio Batista de Assunção Borges	03/out
Angela Aparecida Monte-Mór Martins	02/out	Judson Wilian Monteiro de Souza	08/out
Gelson Luiz Ferreira Porto	02/out	Jair Nunes Almas	13/out
Marilu Ana Ramos Figueiredo	02/out	Evando Marcos Borba	16/out
Sidney Corrêa Machado	02/out	Marlene Aparecida Ferreira Carvalho	16/out
George Luiz Bhering	03/out	Manoel Julio de Souza Damas	16/out
José Roberto de Castro Ruas	03/out	Ronaldo Lima Santos	20/out
Maria Luiza de Lima S. De Mello	03/out	Roberto Ferreira do Carmo	22/out
Benedito Fermino Pereira	04/out	Sebastião Araujo do Nascimento	24/out
Solange de Jesus Lana	04/out	Teresa Maria da Silva	25/out



CONVÊNIOS



ASAN – Associação dos Aposentados do NUCLEOS

DIRETORIA

Presidente Rubem Braga
Dir. Financeiro Marcio Peixoto de Souza Mello
Dir. Administrativa..... Vânia Maria Stilben

Dir. Regional de Poços de Caldas..... Maria Cristina Gomes

CONSELHO FISCAL

EFETIVOS

Dezenil Amaro de Souza
Gracinda Rodrigues Cordeiro
Maria de Fátima Pessoa Pequeno

SUPLENTE

Giuseppe Viglio
Carlos Augusto Ribeiro Marques

Sede no Rio de Janeiro

Rua Alcindo Guanabara, 17/21
Salas 1401 a 1405 - Centro
CEP. 20031-130 - Rio de Janeiro – RJ
Tel.: (21) 2544-1982/Telefax: (21) 2538-0461
Site: www.asan.org.br
E-mail: asanrio@ig.com.br

Escritório Regional de Poços de Caldas

Rua Rio Grande do Sul, n.º 917 – Sala 17
Galeria Brasil - Centro
Poços de Caldas - MG
Tel.: (35) 3713-9225/Telefax: (35) 9814-6511
E-mail – asan@pocos-net.com.br
Jornalista responsável: Agnes Rissardo
Mtb. 20.367