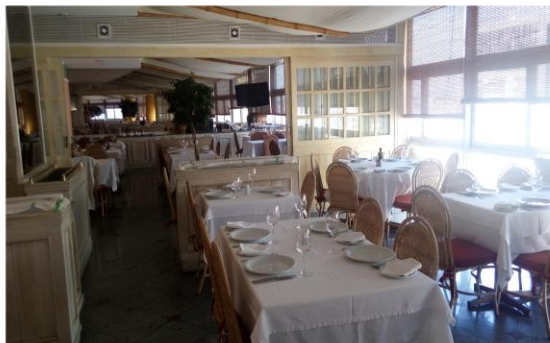




## CONFRATERNIZAÇÃO DE FINAL DE ANO



FOTOS DO RESTAURANTE ASPARGUS, LOCAL DA CONFRATERNIZAÇÃO



### Leia nesta edição:

- Confraternização de final de ano p.2
- Eleição de diretor de benefícios do NUCLEOS p.2
- Eleição para o conselho fiscal do NUCLEOS p.2
- Novas salas da ASAN p.2
- Novos credenciamentos da ASSIM Saúde p.2
- Aniversariantes p.3 e 4
- Rosa o ano todo p.5
- Novembro azul p.5
- Convênios p.5
- Novos associados p.5
- Falecimentos p.5
- Desligamentos p.5
- Contato com o NUCLEOS p.5
- A veia literária de nossos associados p.6
- Diretoria p.6



### CONFRATERNIZAÇÃO DE FINAL DE ANO

Nossa confraternização de final de ano, acontecerá no dia 25 de novembro de 2016, sexta-feira, das 19h às 23h, no Restaurante Aspargus, situado à Rua Senador Dantas, 74/17º andar, na esquina com a Rua Evaristo da Veiga, bem próximo à ASAN. Haverá um couvert variado e pratos deliciosos, além de sobremesa e bebidas, é claro. Haverá, ainda, nosso tradicional sorteio de brindes e uma música agradável. Você não pode faltar. Maiores informações sobre o Restaurante poderão ser encontradas no site do Aspargus.

O encontro da ASAN em Poços de Caldas será no início de fevereiro de 2017, para o qual todos estão convidados.

### ELEIÇÃO DO DIRETOR DE BENEFÍCIOS DO NUCLEOS

O processo eleitoral do NUCLEOS, ocorrido no mês de setembro deste ano reeleger, como Diretor de Benefícios, o Sr. Paulo Sérgio Poggian. O apoio da ASAN e seus associados, auxiliou a vitória de Poggian, consolidada por considerável vantagem de votos.

Parabenizamos o Diretor Paulo Poggian, lembrando que a ASAN estará, sempre, disponível a contribuir para que sua gestão continue a ser pautada pela excelência demonstrada até então.

### ELEIÇÃO PARA O CONSELHO FISCAL DO NUCLEOS

Encontra-se em andamento mais um processo eleitoral do NUCLEOS. Trata-se da eleição dos membros titulares do Conselho Fiscal e seus respectivos Suplentes. O período de inscrição das chapas encerra-se em 07/11/16. Após a divulgação das chapas homologadas, em 22/11/16, a ASAN divulgará aquelas para as quais pedirá o apoio de seus associados. A votação ocorrerá entre os dias 05/12/16 e 02/01/17.

### NOVAS SALAS DA ASAN

Após pesquisa e análise de algumas propostas fornecidas, a ASAN optou pela empresa KIVVI Construtora & Soluções, para execução da reforma das salas adquiridas pela Associação. Tão logo a obra fique pronta, a ASAN procederá à mudança de sua Sede para as novas instalações.

### NOVOS CREDENCIAMENTOS DA ASSIM SAÚDE

#### ASSIM SAÚDE AMPLIA REDE

As duas unidades abaixo passam a atender o PLANO ASSIM SAÚDE:

#### - ASSIM MEDICAL ONCORIO

##### CENTRO DE EXCELÊNCIA EM ONCOLOGIA E HEMATOLOGIA

Madureira  
Avenida Ministro Edgar Romero, 244 - sala 805  
Tels.: 3017-6270 e 3017-6231

Tijuca  
Rua: Araújo Pena, 62  
Tel.: 3439-9768

Santa Cruz  
Rua: Felipe Cardoso, 759  
(Dentro do Hospital Memorial Santa Cruz)  
Tels.: 3017-6231 e 3017-6270

#### - ASSIM MEDICAL

##### CENTRO MÉDICO DUQUE DE CAXIAS

Rua: Conde Porto Alegre, 182  
Jardim 25 de Agosto - Duque de Caxias

Aproveitamos a oportunidade para recomendarmos aos participantes o uso consciente do plano.

Lembramos que trata-se de um plano coletivo e que a alta sinistralidade que vem ocorrendo terá reflexos diretos no próximo reajuste.



Parabéns para você!  
Aniversariantes de Agosto, Setembro e Outubro.

Reginaldo Aparecido da Silva	01/ago	Joaquim Sérgio Ribeiro	02/set
Helena Marinho de Araújo	01/ago	Omero de Moraes	02/set
Jairton Da Silva	01/ago	Jorge Pacheco da Silva	02/set
João Januário Neto	03/ago	Vicente Demaio Neto	02/set
Edir da Silva	03/ago	Célia Regina Sabino Ramos	02/set
Moacir Mendonça da Silva	03/ago	Lothario Olavo Deppe	03/set
Ana Maria Nogueira	04/ago	Elisete Alcantara Meyberg	04/set
Luiz Augusto Pacheco Chagas	04/ago	José de Castro	05/set
José Ernesto Ney	07/ago	Sibelia Aparecida de Lima Alvim	05/set
Tereza Maria Ribeiro	07/ago	Marlene Novaes D' Angelis	05/set
Carlos Eugênio Caetano	07/ago	Antônia Antonieta Barros Nogueira	06/set
Maria da Glória Terra	07/ago	Inácia Gomes de Oliveira Bello	07/set
Rosa Maria do Amaral Miranda	07/ago	Maria de Marins Teixeira Sousa	07/set
Luiz Fernando Pinto de Oliveira	07/ago	Carlos Alberto de Almeida	08/set
Francisco Juarez Prado	08/ago	Leonor Bessa	08/set
Maria das Dores de Jesus	08/ago	Julio Maria Maciel	09/set
Jeremias da Silva Godinho	11/ago	Anilceio Jose Nery	10/set
Claudete Marcos da Silva	11/ago	Seir Flores Brito	10/set
José Pereira Filho	11/ago	Oliveiros Goncalves de Magalhaes	10/set
Francisco Eustachio Dias	12/ago	Mauricio Joppert da Silva	10/set
Ruth Nunes Ester	12/ago	Ricardo Mota de Oliveira	10/set
Sulimar Freitas Maia	13/ago	Rivadavia Albernaz Junior	11/set
Juarez Antônio Morais	14/ago	Fernando Erthal de Paula Freitas	12/set
Lucila Lopes Ferraz	14/ago	Nilza Rabello de Atkins Figueiredo	12/set
Paulo Olívio Ribas	16/ago	Alexandre Rodrigues de Oliveira	13/set
Edivaldo A de Oliveira	16/ago	Wagner Nazareth A. de Oliveira	13/set
Ana Candida Marinho	17/ago	Max Martinelli	13/set
Duilio Martins Aglio	17/ago	Eduardo José Rizzatti	14/set
Luiz Carlos da Silva	19/ago	Maria Stela Becker	14/set
Adelina Ruzza Som	20/ago	Wellington Nelson Lucas Pinheiro	14/set
Jorge Antunes	20/ago	Benedito Volney Gonçalves	15/set
Marcio da Silva Marques	20/ago	Pedro Paulo Moreira Zamirate	15/set
Jose de Azevedo	21/ago	Maria Alda C. Rodrigues	15/set
Carlos Eduardo Moyses	22/ago	Virgilio Vieira de Carvalho	16/set
Cicero Barbosa Sobrinho	22/ago	Armando Palladino	18/set
Edgar Rodrigues Silva	22/ago	Vera Lúcia Gomes Brum	18/set
Paulo Cesar Camargo Portes	22/ago	Arthur Cezar Alonso Ferreira	19/set
Mauricio Pereira Bastos	23/ago	Jorge Spitalnik Orlovich	20/set
Edir Felismino Alves	23/ago	Mauricio Cândido da Silva	22/set
Cláudio Fernando Cunha Noronha	24/ago	Mauricio da Cunha Donati	22/set
Jurandir Rodrigues de Mello	24/ago	Ricardo Antonio Leon Carlo	22/set
Rosa Pereira Rego	25/ago	Sebastião Perozini Neto	22/set
Maria de Lourdes Perez Parra	26/ago	Edson Camejo Carneiro	23/set
Nair Alonso	28/ago	Ugo Marotta	23/set
Regina Stela Lopes Barbosa	28/ago	Waldete Alves Badaro	23/set
Carlos Alberto Rodrigues de Mattos	29/ago	Wilma Junqueira da Silva	23/set
Marly Perrotti de Oliveira	31/ago	Armando D Ascensão Silva	23/set
Mary de Campos Damazio	31/ago	Jorge Luiz Carvalho Almeida	23/set
Percival Marinho Luz	31/ago	Luiz Fernando de Araújo Doria	23/set
Regina Celia Felix Pinheiro	01/set	Adelina Louro da Fonseca	24/set
Ermano Ferreira Isabel	02/set	Mihail Lermontov	25/set



### ROSA O ANO TODO

Na luta contra o Câncer



Outubro é o mês que representa a luta mundial contra o câncer de mama. O diagnóstico precoce é essencial para obter o melhor resultado no tratamento. Faça o auto-exame ou procure um profissional e reforce esse cuidado a todas as mulheres.

### NOVEMBRO AZUL

6 Sintomas de Câncer de próstata



- 1- Vontade frequente de urinar.
- 2- Impotência sexual.
- 3 - Urina com sangue.
- 4- Dor na região lombar.
- 5- Dormência nas pernas e nos pés.
- 6- Incontinência urinária ou fecal.

### NOVOS ASSOCIADOS

- Aline Pereira dos Santos
- Aristeu dos Santos Batista
- Manoel Salvador Cerqueira
- Maria Alda C Rodrigues
- Maria das Graças Gonçalves Borges
- Therezinha Conceição Vidal Almeida de Jesus

### FALECIMENTOS

Lamentamos o falecimento dos associados:

- José Paulo de Barros Duarte
- Santilho Rosa do Carmo
- Sebastião de Fátima Alvim
- Severino Almeida de Jesus

### CONVÊNIOS



### DESLIGAMENTOS

- Sueli Pereira da Silva Melo

### CONTATO COM O NUCLEOS

Telefones: 0800-024-1997  
(21) 2173-1410 / 2173-1492 / 2173-1493

Endereço: Av. República do Chile, 230 - 15º andar

Centro - Rio de Janeiro-RJ CEP: 20031-919

E-mail: atendimento@nucleos.com.br



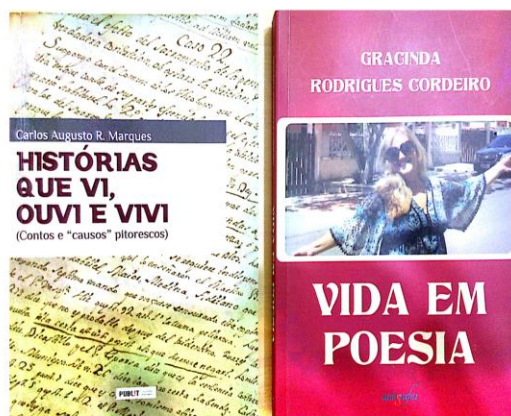
**A VEIA LITERÁRIA DE NOSSOS ASSOCIADOS**

É com imensa satisfação que a ASAN divulga as obras literárias de dois dos nossos assistidos:

Gracinda Rodrigues Cordeiro, que escreveu o livro de poesias "Vida em Poesia", editado em maio de 2016, pela Editora Autografia.

Carlos Augusto Ribeiro Marques, que publicou "Histórias que Vi, Ouvi e Vivi" (Contos e "causos" pitorescos), editado em 2011, pela Editora Publitz Soluções Editoriais.

Parabéns aos nossos artistas!



**ASAN – Associação dos Aposentados do NUCLEOS**

**DIRETORIA**

Presidente ..... Rubem Braga  
Dir. Financeiro ..... Marcio Peixoto de Souza Mello  
Dir. Administrativa..... Vânia Maria Stilben

**CONSELHO FISCAL**

**EFETIVOS**

Luiz Geraldo Soriano  
Dezenil Amaro de Souza  
Gracinda Rodrigues Cordeiro

**SUPLENTES**

Maria Fatima Pessoa Pequeno  
Giuseppe Viglio  
Carlos Augusto Ribeiro Marques

**Sede no Rio de Janeiro**

Rua Alcindo Guanabara, 17/21  
Salas 1209/1210 - Centro  
CEP. 20031-130 - Rio de Janeiro – RJ  
Tel.: (21) 2544-1982/Telefax: (21) 2538-0461  
Site: [www.asan.org.br](http://www.asan.org.br)  
E-mail: [asanrio@ig.com.br](mailto:asanrio@ig.com.br)

**Escritório Regional de Poços de Caldas**

Rua Rio Grande do Sul, n.º 917 – Sala 17  
Galeria Brasil - Centro  
Poços de Caldas - MG  
Tel.: (35) 3713-9225/Telefax: (35) 9814-6511  
E-mail – [asan@pocos-net.com.br](mailto:asan@pocos-net.com.br)  
Jornalista responsável: Agnes Rissardo  
Mtb. 20.367