



CONFRATERNIZAÇÃO POÇOS DE CALDAS



Leia nesta edição:

- CONFRATERNIZAÇÃO POÇOS DE CALDAS p.2
- NOTA DE FALECIMENTO p.2
- ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA p.2
- NOVOS ASSOCIADOS p.2
- ASSOCIADOS DESLIGADOS p.2
- DIABETES p.2
- ELEIÇÕES NUCLEOS p.3
- COLABORADORES ASAN p.3
- FOTOS EM POÇOS p.4 e 5
- ANIVERSARIANTES p.6 e 7
- CONVÊNIOS p.8
- DIRETORIA p.8



CONFRATERNIZAÇÃO EM POÇOS DE CALDAS

A confraternização anual da ASAN, em Poços de Caldas, foi, como sempre, bastante gratificante e animada, com o comparecimento em peso dos associados e acompanhantes.

O evento ocorreu na última sexta-feira de janeiro, dia 29/01/2016, na Poços de Caldas Grill Churrascaria, que já sedia a nossa festa há algum tempo.

Como sempre acontece, ao entrar, os associados receberam o kit da ASAN, composto por bloco, caneta, calendário e pasta e, mais tarde, houve o tradicional sorteio de brindes, além de duas televisões de 32 polegadas.

O NUCLEOS prestigiou nossa festa com a presença de dois diretores: O Dr. Paulo Sérgio Poggian – Benefícios e o Dr. Luiz Claudio Levy Cardoso – Financeiro.

Tudo isto aconteceu durante um delicioso jantar e ao som de músicas muito agradáveis intercaladas por voz e violão.

A alegria e a animação de todos foram contagiantes, fazendo da noite uma ocasião digna de ser lembrada e repetida.

A ASAN conseguiu, junto ao Hotel Balneário, redução no preço das diárias, o que facilitou a ida de nove associados do Rio à confraternização.

Contamos com todos vocês, novamente, na próxima comemoração.

NOTA DE FALECIMENTO

Lamentamos o falecimento do associado:

- André Conceição Damasceno

ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

Em 27 de abril de 2016 realizou-se a Assembleia Geral Extraordinária, na qual foram aprovados o Balanço de 2015, o destino da sobra do exercício do mesmo ano, a contribuição mensal dos associados para 2016, bem como o orçamento para o mesmo ano.

Durante a discussão sobre assuntos gerais, a ASAN informou que está analisando propostas para a adequação das salas adquiridas recentemente, de modo a poder ocupá-las de maneira funcional.

NOVOS ASSOCIADOS

- Roque Cesar dos Santos Braga

ASSOCIADOS DESLIGADOS

- Ronaldo Esser

DIABETES

NÃO IMPORTA COMO, MAS MEXA-SE!

- Principais causas do Diabetes: inatividade física e má alimentação.

- A Sociedade Brasileira de Diabetes informa que 48% dos adultos estão acima do peso e mais de 30% das crianças também!

- A prática regular de exercícios físicos pode ajudar na manutenção e promoção da saúde.

*Fonte – Grupo Mapma Seguros e Benefícios (Dia Mundial do Diabetes – 14 de novembro).



ELEIÇÕES NUCLEOS

A eleição do NUCLEOS para a Diretoria de Benefícios está chegando. Ela será realizada em setembro próximo, conforme comunicado do Instituto, que transcrevemos a seguir:

"Comunicamos o início do processo eleitoral para escolha do Diretor de Benefícios do NUCLEOS – Instituto de Seguridade Social.

A votação será eletrônica, através de site pela internet. Sendo assim, é de extrema importância que o seu cadastro com o NUCLEOS esteja atualizado.

São considerados eleitores todos os participantes do NUCLEOS (ativos, assistidos e beneficiários) que estejam regularmente inscritos e plenamente adimplentes com suas contribuições para o plano de benefícios.

A votação eletrônica utiliza recursos de segurança e acessos por meio do CPF e de senha individual personalizada. Oportunamente, conforme cronograma anexo ao Regulamento Eleitoral, todos os participantes receberão, pelos Correios, em seu endereço cadastrado no NUCLEOS, as inscrições para a votação".

Destacamos, abaixo, as datas mais significativas do calendário divulgado:

- Inscrição de candidatos: 08/07 a 20/07 (até as 17h00)

- Publicação das candidaturas homologadas: 29/07

- Envio de kits de votação dos eleitores: 24/08

- Início do período de votação: 05/09 (às 8h00)

- Encerramento do período de votação: 18/09 (às 17h00)

A ASAN considera que a votação apenas pela Internet restringe, em muito, o direito dos participantes, em especial dos assistidos. Sabemos que muitos aposentados,

principalmente os mais idosos, não fazem uso de Internet. Além disso, vários aposentados sequer possuem computador, sendo que alguns apresentam dificuldades de locomoção.

Assim, a ASAN defende a necessidade de haver a opção de votação, também, por correspondência, via Correios, ao menos para os assistidos.

Preparemo-nos, então, para elegermos um bom candidato, a exemplo do que já fizemos anteriormente, pois sabemos que a ASAN tem voz e voto capazes de influir para um bom resultado do evento.

Divulgaremos maiores informações e sugestões em tempo oportuno.

COLABORADORAS DA ASAN

Nossa colaboradora Iris deixou a ASAN por motivos particulares. Para suprir esta lacuna, contratamos a Raquel, que passou a trabalhar conosco, juntamente com a Renata, que já nos auxilia há algum tempo.

CONTATO COM O NUCLEOS

Telefones: 0800-024-1997
(21) 2173-1410 / 2173-1492 / 2173-1493

Endereço: Av. República do Chile, 230 - 15º andar

Centro - Rio de Janeiro-RJ CEP: 20031-919

E-mail: atendimento@nucleos.com.br

FOTOS EVENTO POÇOS DE CALDAS





FOTOS EVENTO POÇOS DE CALDAS





Parabéns para você!

Aniversariantes de Janeiro, Fevereiro, Março e Abril.

Francisco Carlos Felipe	01/jan	Vanderlan Silva Figueiredo	05/fev
Arnildo Alberto Lopes	02/jan	Corina Sales da Silva	06/fev
Sebastião Marcondes Filho	02/jan	Mozar Franco	06/fev
Paulo Arlindo Pereira	03/jan	Vita da Silva Faria	06/fev
Delio Pereira Camara	04/jan	José Carlos de Lucena	08/fev
José de Assis Galvão de Carvalho	05/jan	José Fernando de Aguiar C. Taddei	08/fev
José Martins	05/jan	Carlos Henrique Portugal Prillwitz	09/fev
Antonio Dos Reis Santos	06/jan	Celeste Azeredo Teixeira	10/fev
Jesus Volnei Oliveira Rodrigues	07/jan	Eduardo Jorge R. de Carvalho	10/fev
João Barbosa da Silva	07/jan	Maria do Carmo C. Eduardo	10/fev
Luiz Alberto Greco Moura	07/jan	Luiz Maurilio Ferreira	11/fev
Noely Villela Machado	07/jan	Neuza Magalhaes Noronha	11/fev
Sheila Brasil Neri	07/jan	Evalda de Castro Rodrigues	12/fev
José Carlos da Silva Silva	08/jan	Maria Luiza dos Santos Galvão	12/fev
Oriando Rosa da Silva	08/jan	Paula Damaso Peres	13/fev
Paulo Cesar Fernandes	13/jan	Sérgio Batista Mafra	13/fev
Dezenil Amaro de Souza	15/jan	Jurandyr Fontes	14/fev
Renato Geraldo da Conceição	15/jan	Maria Cristina Barragans S. Teixeira	14/fev
Mário Jorge de Lima Soares	16/jan	Carlos Eduardo Tavares Filgueiras	15/fev
Marlene Inez da Silva	16/jan	Carolina Lais Gomes	15/fev
Orman Riscado Telhada da Silva	16/jan	José Geraldo Coelho	15/fev
Carlos Augusto Gomes da Silva	17/jan	Darcy Santos Silva	19/fev
Flavio Henrique de Vasconcelos	17/jan	Newton Magalhães Sanches	19/fev
José Maria Ferreira Neto	17/jan	Hildeu Aparecido Lopes	20/fev
Jorge Vilardo	18/jan	Sérgio Luiz Sa Freire Santos	20/fev
Rubem Braga	18/jan	Vânia Maria Stilben	20/fev
Wilson Bazilio de Almeida	18/jan	Rosa Maria de Castro	22/fev
Gustavo Paulo Abramo de Oliveira	19/jan	Devalcy Ramalho	24/fev
Renata Strube	19/jan	Luiz Carlos da Motta	24/fev
Sebastiana Gomes de Souza	19/jan	Roque Nunes de Oliveira	27/fev
Delmino de Souza Ferreira	20/jan	Elisabete Fossati Simões	01/mar
Maria Alice Pinto Baliu	20/jan	Helena dos Santos Coelho	01/mar
José Roberto Tavares de Paiva	21/jan	Antônio Abreu de Carvalho	02/mar
Zenaide Maria Apoliano	22/jan	Dorothea Chritine Nolte	02/mar
Darclee de Oliveira Santos	23/jan	Edson Teixeira Ribeiro	03/mar
Marta Maria da S. Macedo	23/jan	Indaialva Gomes de Mattos	04/mar
Paulo Roberto M. G. de Moraes	23/jan	Luiz Eduardo Rodrigues de Oliveira	04/mar
Marilda de Souza Marques	24/jan	Apolonia Rocha de Araujo	06/mar
Antônio Paulo Dias de Moura	25/jan	Vera Therezinha de A. O. Santos	06/mar
Júlio Cesar da Silva	25/jan	Zélia Veronica de Oliveira	08/mar
Maria Helena de Lima	26/jan	Roberto Araujo de Carvalho	09/mar
Mauro Lima Amaral	27/jan	José Paulo de Barros Duarte	11/mar
Orlando Pedro Furtado	27/jan	Lúcia Helena Abreu de Souza	11/mar
Jair Francisco Pinto	29/jan	Nilton Costa Sant'anna	11/mar
Jorge Pedro da Silva	30/jan	Adimir Marques Campos	12/mar
Edson Chagas da Cruz	31/jan	Antônio Israel de Lima Matos	12/mar
Maria Lucia da Silva de Vasconcelos	31/jan	José Clementino Neto	12/mar
Karin Engelbart Cechetti Figueiredo	01/fev	Miguel Moraes Costa	12/mar
Hanilda Candida Moraes Dias	02/fev	Maria de Fátima M. Sousa Marques	13/mar
Maria Beatriz Salomon	02/fev	Celso de Oliveira Soares	14/mar
Marlene Botelho Moura	02/fev	José Matildes dos Santos	14/mar
Maria Roza Ramos Marinho	03/fev	Ademir Barbosa Berdague	15/mar
Oyara Dutra de Moraes	03/fev	Celina Pinheiro de Barros	15/mar
Thereza Christina Vidal Carvalho	03/fev	Maria de Lourdes da Silva	15/mar
Jorge Roberto Parente	04/fev	Natan Batista Dutra	16/mar
Mário Aparecido Correia Lima	04/fev	Roberto Rodrigues	16/mar
Oswaldo dos Santos Barbosa	04/fev	Antônio Fernandes Pimenta Junior	17/mar
Dario da Costa Santos	05/fev	Jurema de Jesus de Oliveira	17/mar

Parabéns para você!
Aniversariantes de Janeiro, Fevereiro, Março e Abril.

Aristides Soares da Silva	18/mar
Chistina Maria de Carvalho	18/mar
Dejalma de Barros	18/mar
Eni de Azevedo Moraes	18/mar
Jamir Jacinto de Oliveira	19/mar
João do Prado Silva	19/mar
João Mauro Villas Boas	19/mar
José Maria Borborema	19/mar
Maria Aparecida Mendes	20/mar
Paulo Cezar Linhares Carlos	20/mar
Juraci Lacerda de Oliveira	22/mar
Sueli Pereira da Silva Melo	22/mar
Ozana Santos Pinto	23/mar
Wilson Saraiva Dantas	24/mar
Heraldo Santos	26/mar
Jair Rocha	26/mar
Cleide Porto Borges	27/mar
Yolanda Fernandes da Cruz	27/mar
Mário Lourenço Filho	30/mar
Francine Ferreira Guimaraes	31/mar
Júlio Cesar de Figueiredo	31/mar
Oadi Salles Filho	31/mar
Lázaro Francisco Lopes	01/abr
Elza De Queiroz Duarte	02/abr
Luzia Páscoa Da Silva	02/abr
Marcos Jose Gonçalves	02/abr
Heloisa Garcez Chaves	03/abr
Milde Moreira aa Silva Antônio	03/abr
Francisco Luiz da Silva	05/abr
Ary Brandao Pereira Filho	06/abr
Ademir Sgrilli	08/abr
Maria Cristina Gomes	09/abr
Antônio Eleutério de Abreu	13/abr
Loredano Cassio Silva	13/abr
Laudelina Regina Maia	14/abr
Aluizio Borges	15/abr
Daniel José Pereira	15/abr
Modesta Edit Grete G. dos Santos	16/abr
Paulo Nabuco Bonow	18/abr
Manoel Prisco da Costa P. Neto	18/abr
Matheus Ferreira Nunes Neto	18/abr
Luiz Fernando Pamplona Von	19/abr
Odalicia Maria dos Reis Meloto	19/abr
José Antônio Lourenço Cancelli	20/abr
Maria Galdino Veras	20/abr
Rômulo Zanetti	20/abr
Ivo Pereira Mendes	21/abr
Emidio Jose Figueiredo	22/abr
Zélia Xavier de Santana	23/abr
Antônio do Monte da Silva	24/abr
Maria José dos Santos	24/abr
Ricardo Pompermayer Neto	24/abr
Almerinda Maximo Cunha	25/abr
Sebastiao Evangelista Pereira	25/abr
Natanael Ferreira Rocha	26/abr
Rolando Espinheira Saba	26/abr
Manoel Francisco Gomes de Almeida	28/abr
Osmarino Alves da Silva Junior	28/abr

18/mar
18/mar
18/mar
18/mar
19/mar
19/mar
19/mar
19/mar
20/mar
20/mar
22/mar
22/mar
23/mar
24/mar
26/mar
26/mar
27/mar
27/mar
30/mar
31/mar
31/mar
31/mar
01/abr
02/abr
02/abr
02/abr
03/abr
03/abr
05/abr
06/abr
08/abr
09/abr
13/abr
13/abr
14/abr
15/abr
15/abr
16/abr
18/abr
18/abr
18/abr
19/abr
19/abr
20/abr
20/abr
20/abr
21/abr
22/abr
23/abr
24/abr
24/abr
24/abr
25/abr
25/abr
26/abr
26/abr
26/abr
28/abr
28/abr

Matilde Luis De Souza
Fernando Antônio B. L. de Menezes
Josete Pires Cardoso

29/abr
30/abr
30/abr

COLABORADORES ASAN	
Alaerte Santos Ferreira	02/jan
Edila Mirian Nunes da Silva	02/jan
Eunice Gonçalves Tinoco	03/jan
Waldecyr Moreira	07/jan
Amaro José de Oliveira	11/jan
Angela Aparecida Nogueira	12/jan
Álvaro Pires da Costa	12/jan
Cléber Ferreira	12/jan
Jorge Moise Tavares	14/jan
Leonor Maria Duarte Cavalcante	16/jan
Adauto Seixas	19/jan
Paulo César da Rocha Dantas	23/jan
Renato Coutinho de Rezende	07/fev
Alcione de Andrade Silva	15/fev
Eleonora Maria Quintiliano	23/fev
Guilhermina de Deus e Silva Rocha	24/fev
Clemilda Soares da Costa	02/mar
Ailson Perri Neves	03/mar
Elizabeth Taveira Ramos	10/mar
Luiz Carlos Motta	11/mar
Maria de Fátima Ferreira Gaspar	12/mar
Marisa Ribeiro Fernandes	17/mar
Marton Lopes de Azevedo	27/mar
Mozart Camara de Miranda Filho	28/mar
José Cláudio Rocha Guimarães	29/mar
Athayde Pereira Martins	02/abr
Eda Elena Vilela	07/abr
Maria Cilene Teles Belem	07/abr
Paulo Giacchetta	07/abr
Neide Aparecida da Rocha	11/abr
José Menezes de Oliveira	20/abr
Cláudia Maria Muniz Ribeiro Dutra	25/abr

02/jan
02/jan
03/jan
07/jan
11/jan
12/jan
12/jan
12/jan
14/jan
16/jan
19/jan
23/jan
07/fev
15/fev
23/fev
24/fev
02/mar
03/mar
10/mar
11/mar
12/mar
17/mar
27/mar
28/mar
29/mar
02/abr
07/abr
07/abr
07/abr
11/abr
20/abr
25/abr





CONVÊNIOS

 Bradesco Vida e Previdência 0800 722 66 55	 U-BOAT Assessoria e Corretora de Seguros
 GENERALI Companhia de Seguros 0800 70 70 211 Para adesão, consulte a ASAN: 2538-0461 ou 2544-1982	 mapma GRUPO SOLUÇÃO FINANCEIRA SEGUROS E SERVIÇOS
 OdontoPrev Você tratado por especialistas Para adesão, faça contato com a ASAN Tel: (21) 2286-4928 ou 2536-1886	MAR B Administradora e Corretora de Seguros Ltda Av. Rio Branco, nº 124 - 4º andar - Rio de Janeiro - RJ (021) 2221-7163 - ou: (021) 2221-6901
 Ótica Rio SUA VISÃO É O NOSSO DESEJO Ótica, Emp. Construção e Loja 400 Telefones: 2242-9928 RIO DE JANEIRO - RJ	 FACHA

ASAN – Associação dos Aposentados do NUCLEOS

DIRETORIA
Presidente Rubem Braga
Dir. Financeiro Marcio Peixoto de Souza Mello
Dir. Administrativa..... Vânia Maria Stilben

CONSELHO FISCAL

EFETIVOS
Luiz Geraldo Soriano
Dezenil Amaro de Souza
Gracinda Rodrigues Cordeiro

SUPLENTES
Maria Fatima Pessoa Pequeno
Giuseppe Viglio
Carlos Augusto Ribeiro Marques

Sede no Rio de Janeiro

Rua Alcindo Guanabara, 17/21
Salas 1209/1210 - Centro
CEP. 20031-130 - Rio de Janeiro – RJ
Tel.: (21) 2544-1982/Telefax: (21) 2538-0461
Site: www.asan.org.br
E-mail: asanrio@ig.com.br

Escritório Regional de Poços de Caldas

Rua Rio Grande do Sul, n.º 917 – Sala 17
Galeria Brasil - Centro
Poços de Caldas - MG
Tel.: (35) 3713-9225/Telefax: (35) 9814-6511
E-mail – asan@pocos-net.com.br
Jornalista responsável: Agnes Rissardo
Mtb. 20.367