



# INFORMATIVO DA ASAN

## Associação dos Aposentados do NUCLEOS

ANO VII – N ° 29

CIRCULAÇÃO INTERNA

JUL / SET DE 2006

### JANTAR DE CONFRATERNIZAÇÃO DA ASAN

Será realizado no dia **08 de dezembro de 2006**, o nosso tradicional jantar de fim de ano. Nos reuniremos no “**Estação Republica Restaurante**” localizado na **Rua do Catete nº 104 – na saída do Metrô – Estação Catete**.

Nosso encontro está previsto para o horário de **20:00 hs. às 24:00 hs.**

#### PREÇOS

- a). Sócios Efetivos e 1 (hum) acompanhante não pagam
  - b). Demais acompanhantes de sócios efetivos – R\$ 40,00
  - c). Sócios colaboradores não pagam.
  - d). Acompanhante de sócio colaborador – R\$ 40,00
  - e). Participante do Nucleos; aposentado (a) ou pensionista não sócio da ASAN – R\$ 80,00
- LIGUE PARA A ASAN E CONFIRME SUA PRESENÇA ATÉ O DIA 30/11/2006

Comida , bebida e sobremesa a vontade - manobrista na porta do restaurante - música ao vivo habitual sorteio de brindes.

Compareça, venha rever os amigos e participar de mais uma Confraternização promovida pela sua ASAN

### **ATENDENDO AO CONSELHO CONSULTIVO DA ASAN**

Atendendo recomendação do Conselho Consultivo, a Diretoria da ASAN enviou correspondência ao NUCLEOS, solicitando que mensalmente fosse dada plena divulgação sobre o uso do NUCLEOS SAÚDE I e II, tanto no que se refere ao aspecto financeiro quanto ao operacional. Estamos convictos que a divulgação periódica irá atender perfeitamente uma reivindicação que vem sendo feita pelos usuários dos Planos de Saúde do NUCLEOS desde novembro de

2004.

### **NOTÍCIAS TRISTES, TAMBÉM PARA NÓS DA ASAN**

Foi com muita tristeza que recebemos quatro notícias de falecimentos de amigos e associados da ASAN. No dia\_04/07, faleceu **Alice Maria Campos dos Anjos**, que além de associada, estava exercendo a função de advogada indicada pela ASAN para tratar de diversas ações jurídicas de nossos associados contra o INSS; No dia 02/09, faleceu o nosso amigo **José dos Santos Soares**, associado participativo, sempre presente em todos os eventos realizados pela ASAN (não perdia um). E no dia 19/09, nos deixou **Maria Luiza do Vale**, médica da Eletronuclear, e quem nos orientou e nos ajudou de modo significativo na elaboração do Projeto EPA - Exame Médico Periódico para o Aposentado, também no dia 19/09, **Tercílio Lusoli**, nosso amigo e sócio. A todos eles, fica aqui registrado, o nosso pesar, respeito e agradecimentos.



## **PALAVRAS DO PRESIDENTE**

### **AGRADECIMENTOS A NUCLEP**

O "G6" Grupo formado por associações e sindicatos representantes de empregados do Grupo Nuclebrás, em reunião realizada no dia 19 de setembro em Resende, na sede da AENb, resolveu elaborar um Manifesto, no qual agradece a NUCLEP a iniciativa de solicitar prorrogação do prazo para celebrar acordo de parte da dívida, que se encerrou no dia 30 de setembro, bem como ao Conselho Deliberativo do NUCLEOS em conceder prazo até dia 31 de outubro. Tal entendimento das partes considerou que o processo que analisa a proposta de acordo entre NUCLEP e NUCLEOS encontra-se no DEST - Departamento de Coordenação e Controle das Empresas Estatais, com sede em Brasília. Procedimento natural pois é necessário atender a todas as formalidades que envolvem um acordo desta natureza, pois afinal uma das partes envolvidas é uma empresa controlada pelo Governo Federal. O G6 continuará mobilizado e atento a todos esses movimentos. Não iremos mais aceitar acomodações dos moldes que ocorreram no passado e que agora resultam em ameaças aos participantes e assistidos do NUCLEOS, com aumento de contribuições para cobrir um déficit gerado pelo não pagamento de dívida. Que as providências estão sendo tomadas, estamos vendo, mas não ficaremos sossegados enquanto não vemos este assunto resolvido definitivamente. Queremos afastar de nós o fantasma do "aumento de contribuição".

Mário Jorge de Lima Soares

## **TRIBUNA BASTA**

*Me venderam um peixe estragado. Paguei por um robalo e estou levando "cocoróca". A cada hora é uma bomba que estoura no informe do NUCLEOS. Quando recebo a correspondência, fora da data do pagamento, já sei que vem alguma. Qualquer hora, ao abrir o envelope, sai um punhal e termina de vez com tudo. Não é possível continuar assim. Primeiro, aplicaram em título de longo (e bota longo nisso) prazo, coisa de 30 anos. Agora, uma empresa têxtil podre (literalmente) convence os pensadores e aplicadores (e como aplicam) a colocar 7,5 milhões do meu, do seu, do nosso dinheiro lá, para pouco tempo depois, quebrar (a empresa e não o empresário), levando a derrocada mais uma empreitada do nosso Instituto. E pasmem, quem responde por tudo isso, são pessoas, diretores de carreira do NUCLEOS e membros das patrocinadoras. A atual diretoria, ao que parece, vai soltando devagar, bem devagar, os furos da anterior, para não matar os "velinhos" (e os futuros "velinhos") do coração. ("velinhos" = velhos com velas na mão)*

*Vocês conhecem a história do bode? - Isso tá me cheirando (e mal) a ela. De buraco em buraco, onde chegará o NUCLEOS? Se a nossa preocupação procede (nós que vamos, em tese morrer antes), imaginem os que estão na ativa, prontos para vestir o pijama e gozar da suplementação do Instituto, o qual pagam (alguns desde 1979) religiosamente. A massa está envelhecendo, não está havendo reposição de pessoal, proporcional aos que saem, e sei disso pois tenho colegas na ativa, alguns já em condições de pré-assistidos, tão preocupados quanto nós. Quem viver, (não) verá.*

Oadi Sales – Conselheiro eleito do Instituto de 1993 a 1997. – oadi.filho.@gmail.com

## NOVOS SÓCIOS

### EFETIVOS – (APOSENTADOS/PENSIONISTAS)

OLIVARDO PIRES – INB PC  
 MARIA DO CARMO C. EDUARDO – INB PC  
 MARCIO PEIXOTO DE S. MELLO – INB RIO  
 PAULO RIBERTO M. PILLAR – ELETRONUCLEAR  
 DORIVAL ROSSI – INB PC  
 EDUARDO CELSO VIEIRA – INB PC  
 JOSE WAGNER TOMAZOLI – INB PC  
 AGOSTINHO LEANDRO DE CARVALHO – INB PC  
 ANGELA TAVARES DE CARVALHO – INB PC  
 JOAQUIM BALTAZAR DE FREITAS – INB PC  
 NATAL VALENTIM DO NASCIMENTO – INB PC  
 ROSA MARIA VALVERDE – INB PC  
 EDSON CHAGAS DA CRUZ – INB PC

### COLABORADORES – (EM ATIVIDADE)

EDINEI TAVARES – INB RIO  
 JOÃO SACRAMENTO NETO – INB RIO  
 MARIA CILENE TELES BELÉM – INB RIO  
 ALZIRA SOARES DE ANDRADE – INB RES  
 JURACI LACERDA DE OLIVEIRA – INB RES  
 MARIA ALICE BARBOSA DOS SANTOS – INB RES  
 MARIA DE FÁTIMA P. DA CUNHA – INB RES  
 SHEILA MARIA BEIRUTH – INB RES  
 LUCIENE COSME DO NASCIMENTO – INB RIO

## A T E N Ç Ã O

### SÓCIOS INTEGRANTES DA APÓLICE DE SEGURO PÓS-VIDA

PERDE DIREITO AO SEGURO PÓS-VIDA, O DEPENDENTE QUE COMPLETAR 25 ANOS DE IDADE. ENTRETANTO O MESMO PODERÁ PERMANECER NA APÓLICE NA CONDIÇÃO DE "AGREGADO". PARA TANTO, TORNA-SE NECESSÁRIO PREENCHER UMA FICHA DA SEGURADORA E AUTORIZAÇÃO DE DESCONTO. TAIS FORMULÁRIOS ENCONTRAM-SE À DISPOSIÇÃO DE TODOS OS INTERESSADOS NA SEDE DA ASAN NO RIO DE JANEIRO OU NO ESCRITÓRIO REGIONAL DA ASAN EM POÇOS DE CALDAS.

## UTILIDADE PÚBLICA

### Curiosidades sobre frutas e suas indicações:

Fruta	Valor Nutritivo	Ação Terapêutica	Origem	Predominante
Maracujá	Grande quantidade de vitamina C	Calmante e atua contra diarreia, tosse e úlceras	América Tropical	Dezembro a Agosto
Manga	Rica em vitaminas A, C e complexo B	Digestiva. Usada contra bronquite.	Ásia	Outubro a Março
Laranja	Alto teor de vitamina A, C, complexo B, ferro e hidrato de carbono.	Previne gripes e resfriados. Desintoxica o organismo e ajuda o trabalho dos intestinos	Sul da China	Maior a Novembro
Banana	Rica em hidratos de carbono, sais minerais e mais vitaminas A, B1 e B2	Age contra diarreia e erisipela. Polpa trata inflamações	Sudeste Asiático	Setembro a Março (Pacovan). Julho a Abril (Comprida)
Mamão	Contém vitaminas A e C, proteínas e sais minerais	Ajuda na função digestiva do organismo	América Tropical	Setembro a Junho
Maçã	Rica em vitaminas e sais minerais.	Atua contra diarreia e reumatismo. Fibra reduz o colesterol.	Europa e Ásia	Fevereiro a Setembro
Limão	Rica em vitamina C.	Anti-gripal. Atua contra a acidez gástrica, acne, afta e enxaqueca.	Índia	Agosto a Janeiro

Fonte: Embrapa/Ceagepe

**COLUNA DO ASSOCIADO**

(Homenagem póstuma)



**JOSÉ DOS SANTOS SOARES**

PRESEÇA CONSTANTE EM TODOS OS NOSSOS EVENTOS

**CLASANIFICADOS**

PREZADO SÓCIO, ESTE ESPAÇO AQUI, TAMBÉM É SEU. UTILIZE-O, É GRÁTIS.

**ALUGO** - Casa mobiliada em Penedo para temporada ou eventos. - 3 quartos (sendo 1 suite); 2 salas; cozinha; área de serviço; varanda ampla com ganchos para rede; quintal com jardim; ducha no jardim e garagem para 3 carros - Tratar com Gracinda nos tel 021-3459-4105 ; 021-8113-9465 ou 021-9255-0997.

**CONVÊNIOS**

**VEXSON ÓTICA**

Rua Barata Ribeiro, 630 - loja b  
Copacabana - RJ  
(021) 2255-1016  
Fazemos atendimento domiciliar

**SEPTA**

Administradora e Corretora de Seguros Ltda  
Praça Francisco Escobar, nº 84 - Poços de Caldas - MG  
(035) 3714-7617 ou (035) 3714-7567

Esta, a ASAN recomenda



**SHALLON ADONAI HOTEL**

Shallon Adonai Estrada do Taquaral Maringá, nº 4  
Hotel Visconde de Mauá - Resende - RJ  
(24) 3387-1165

DESCONTO DE 10% PARA SÓCIOS DA ASAN

**MARB**

Administradora e Corretora de Seguros Ltda  
Av. Rio Branco, nº 124 - 4º andar - Rio de Janeiro - RJ  
(021) 2221-7163 ou (021) 2221-6901

**AVISOS**

**CANCELADO O PASSEIO A PARATY**

Devido a baixa procura, apenas 6 (seis) sócios inscritos, a ASAN cancelou o passeio programado para a cidade histórica de Paraty, no litoral sul do Estado do Rio de Janeiro, que estava programado para acontecer nos dias 10; 11 e 12 de novembro de 2006. - QUE PENA!

**NOVO E-MAIL DA ASAN**

**Asan1@superig.com.br**

**VISITE NOSSO SITE**

**WWW.ASAN.ORG.BR**

ASAN - Associação dos Aposentados do NUCLEOS

**DIRETORIA**

Presidente ..... Mário Jorge de Lima Soares  
Dir. Administrativo ..... Antonio Carlos C. Bomfim  
Dir. Financeiro ..... Rubem Braga  
Dir Regional de Poços de Caldas ..... Maria Cristina Gomes

**CONSELHO FISCAL**

**EFETIVOS**

Davrell André de Sousa  
Luiz Geraldo Soriano  
Albizio Borges

**SUPLENTE**

Luiz Gastão Whately  
Liliani de Lacerda Rebelato

Sede: Rua Mena Barreto, 161 - parte

Botafogo - Rio de Janeiro - CEP 22.271-100

Telefones - (021) 2286-4928 (direto) - (021) 2538-0461 (fax)

(021) 2536-1886 - (Mesa INB)

E-mail - asan1@ig.com.br ou asan@asan.org.br

**Escritório de Poços de Caldas**

Rua Rio Grande do Sul, nº 917 - Sala 22

Galeria Brasil - Centro - Poços de Caldas - MG

(35) 3713-9225

E-mail - asan@pocos-net.com.br

Jornalista responsável: AGNES RISSARDO - Mib. 20.367.  
Agradecemos a Agnes a cortesia por mais esta edição.