



INFORMATIVO DA ASAN

ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS DO NUCLEOS

ANO V - N° 5

CIRCULAÇÃO INTERNA

OUT / NOV / DEZ DE 2004

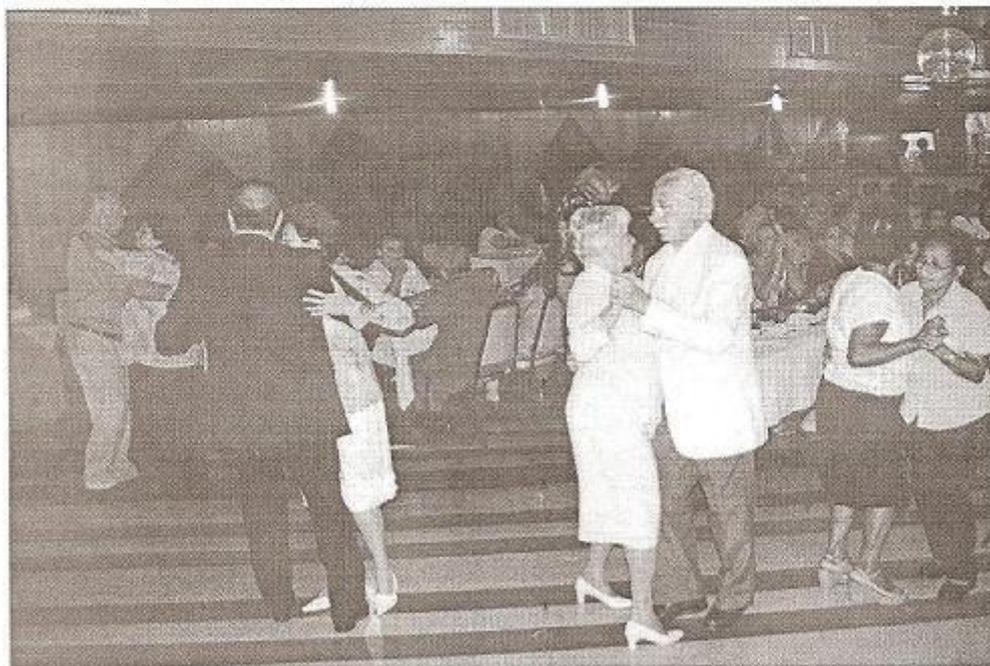
ASAN REALIZA MAIS UM ENCONTRO DOS APOSENTADOS E PENSIONISTAS

Na noite de 07 de dezembro realizou-se no Rio de Janeiro, desta vez no Rincão Gaúcho, na Tijuca, mais uma noite de confraternização entre aposentados / pensionistas da ASAN - Associação dos Aposentados do Núcleos.

Este foi mais um Encontro festivo, organizado pela Diretoria da Associação em continuação aos que vêm sendo realizados há vários anos.

O comparecimento dos associados e familiares superou as expectativas e foi bem maior que o ano anterior.

Antes do sorteio de alguns brindes no intervalo da dança, o Presidente **Carlos Marques** proferiu algumas breves palavras de agradecimento aos presentes e destacou a colaboração dos diretores da CAN - Caixa de Assistência do Núcleos.



Ao som do teclado de FRAN DE PAULA, a festa estendeu-se até mais de 23 horas, interrompida apenas para o jantar, que foi servido aos presentes, após um coquetel com salgadinhos e refrigerantes.

Que tal Encontro jamais sofra descontinuidade, são os votos da Diretoria, que não mede esforços para a sua realização.

UTILIDADE PÚBLICA DIREITOS DOS IDOSOS E DEFICIENTES

A Lei nº 4049, de 30/12/2002, de autoria da Deputada Tânia Rodrigues, oriunda do Projeto de Lei nº 3039 de 2002, dispõe sobre a concessão pelo Departamento de Trânsito do Estado do Rio de Janeiro (DETRAN), de cartão especial de estacionamento para pessoas portadoras de deficiência e maiores de 65 anos proprietários de veículos, a ser utilizado nos estacionamentos públicos e privados do Estado do Rio de Janeiro.

O Artigo 1º da Lei decreta que o DETRAN fica responsável pelo fornecimento do cartão Especial de Estacionamento.

Para requerer este benefício os interessados devem procurar o Departamento portando os seguintes documentos: Carteira de Identidade; CPF; Laudo Médico atestando o tipo de deficiência, assinado por profissionais credenciados em unidade de saúde pública (no caso de portadores de deficiência física), certificado e licenciamento do veículo (CRLV) e atestado de residência.

A Lei prevê que o Cartão tenha validade de 1 (um) ano.

Para averiguar a Lei na íntegra, os interessados poderão consultar o site: www.alerj.rj.gov.br.

CLASAN FICADOS

**PREZADO SÓCIO, ESTE ESPAÇO
AQUI, TAMBÉM É SEU. UTILIZE-O,
É GRÁTIS.**

ADVOCACIA CÍVEL, FAMÍLIA E TRABALHISTA
DRA. ALICE MARIA CAMPOS DOS ANJOS
Oferece seus serviços profissionais de advogada. .
Telefones: (021) 3014-2180 ou (021) 9919-9667

RECRUTANDO PESSOAL PARA COMPLETAR EQUIPE
PARA TRABALHAR COM PRODUTOS MARY KAY -
Cuidados da Pele Personalizado.
Telefone: (021) 2625-7155 / (021) 9801-2893
Receba, inteiramente grátis, uma seção de cuidados da
pele. Cortesia da Consultora de Beleza Mary Kay -
Apolônia

ATENÇÃO SÓCIOS QUE FAZEM PARTE DA APÓLICE DO SEGURO PÓS- VIDA

As Novas Carteiras encontram-se à disposição na sede da ASAN.
Venha nos visitar e aproveite para buscar sua Carteira..

ELEIÇÃO NO NUCLEOS



No próximo dia 17 terá início a votação para eleger um membro suplente para compor o Conselho Deliberativo do Núcleos.

A candidata indicada pela ASAN, é a nossa Diretora Regional **MARIA CRISTINA GOMES**, para quem pedimos os eu voto.

Colegas aposentados e pensionistas, vamos eleger uma representante nossa para Conselheira do Nucleos.

PARTICIPE, DÊ O SEU VOTO.

**NÃO HAVERÁ EXPEDIENTE
NA ASAN DE 22/12/04 a 02/01/05**



**PALAVRAS
DO
PRESIDENTE
CARLOS MARQUES**

**ATENÇÃO COLEGAS. HÁ
GRANDE DIFERENÇA ENTRE
“IDOSO” E O “VELHO”.**

Aparentemente são sinônimos. Na realidade porém, são situações bem distintas.

No mês passado, folheando uma revista editada sob a responsabilidade do Distrito Múltiplo LC - Brasil - The Lion, ano 5. n.º 28 - deparei-me com um artigo de Antônio Devito, do LC de Vera Cruz, no qual era tratado exatamente este assunto.

Dizia Devito: “idoso é quem tem muita idade, velho é quem perdeu a jovialidade... O idoso sonha, o velho dorme. O idoso ainda aprende, o velho já nem ensina. O idoso se renova a cada dia, o velho se acaba a cada noite que termina. O idoso tem planos, o velho tem saudades”.

Idoso e velho possuem idades diferentes em seu coração, embora com a mesma idade no cartório.

Idoso dentro das suas limitações, não recusa tarefas; enquanto que o velho, para não assumi-las, alega estar cansado, já ter cumprido a sua missão, já não ter mais disposição, enfim, inventa mil desculpas e apela para vários argumentos visando esquivar-se de assumir novas responsabilidades.

O idoso participa de associações, de clube, de festas, se enturma com colegas do seu tempo e com jovens bem mais moços. Para ele é importante conviver com gente, vez por outra almoçar com ex-colegas, ouvir e contar histórias, discutir com elegância sobre política, esportes, religião e até mesmo sobre sexo.

O idoso não é ranzinza, não se julga o dono da verdade, procura ser agradável, ser bem humorado.

O velho, ao contrário, é birrento, insistente, teimoso, rabugento, zangado, ranheta e está quase sempre mal-humorado.

Michael De Bakey, pioneiro em cirurgias do coração, já com 95 anos, é dos exemplos mais incríveis de idoso, de super jovem.

Trabalhando na NASA mas entrevistado no seu gabinete, em Huston, Dr. Bakey declarou que

os passos mais importantes para o prolongamento da vida são:

- Controle da hipertensão (uso de medicamentos);
- Suspensão do fumo;
- Dieta pobre de gordura, reduzindo o risco do colesterol e das doenças cardíacas.

O idoso, para conservar sua energia mental deve usar a cabeça tal e qual usam-se os músculos: ou os usamos ou os perdemos.

(Continua na página 4)

**FOTOS DO ENCONTRO DOS APOSENTADOS E
PENSIONISTAS, NO RINCÃO GAUCHO
TIJUCA - RIO DE JANEIRO - 07/12/2004**



NOVAS PARCERIAS

A ASAN E A MICROLINK DE POÇOS DE CALDAS AGORA SÃO PARCEIROS E QUEM GANHA É VOCE !

Agora você pode usufruir todas as vantagens do maior Curso de Formação do Brasil com benefícios especiais para associados da ASAN.

São mais de 600 Franquias e mais de 40 cursos, entre eles:

Assistente Administrativo; Auxiliar Contábil; Telefonista; Informática Básica; Montagem e Manutenção de Computadores; Webdesigner e muitos outros.

Vantagens oferecidas:

- 1) Isenção da taxa de matrícula – os beneficiários poderão se matricular levando apenas 2 (dois) litros de leite para doação para a AVOCC.
- 2) Desconto de 50% sobre o valor total dos cursos ministrados nos períodos da manhã e tarde, exceto aos sábados.
- 3) Desconto de 40% sobre o valor dos cursos ministrados nos períodos noturnos.

SEPTA

Administradora e Corretora de Seguros Ltda
Praça Francisco Escobar, nº 84 – Poços de Caldas – MG
(035) 3714-7617 ou (035) 3714-7567

Esta, a ASAN recomenda

ATENÇÃO COLEGAS. HÁ GRANDE DIFERENÇA ENTRE “IDOSO” E O “VELHO”.

(Continuação da pág. 3)

Para o idoso, o importante é a boa forma mental e física. Para o velho é o número de anos propriamente ditos. É, quem dura muito, incapaz de aproveitar a vida, está nada mais nada menos, do que prolongando a morte.

Na nossa Associação, a ASAN, temos a facilidade de contar com muitos (as) companheiros (as) de idade avançada mas que, felizmente **agem como idosos e não como velhos.**

São alegres e participativos, colaboram com suas presenças nos almoços, nos passeios, nas excursões programadas pela Diretoria e, dentro de suas possibilidades, participam das campanhas encetadas com o objetivo de tornar a ASAN mais independente, como é o caso, por exemplo, da campanha para aquisição da sede própria ou da campanha para o aumento do quadro social, e outras.

São companheiros e companheiras que pensam e agem como idosos, jamais como velhos. **EIS A DIFERENÇA!**

Carlos A Marques

COLUNA DO ASSOCIADO



Milton Gomes da Silva

O Milton, ingressou na antiga Nuclebras, hoje INB em 1977. Motorista dedicado e zeloso, atendia às necessidades, desde Serviços Gerais até a Diretoria da Empresa. Após sua aposentadoria, em 1999, o Milton se instalou em Resende de onde não saiu mais e, atualmente está “pilotando” um ônibus de Turismo.

O Milton, é sócio da ASAN desde a sua aposentadoria e a ele fazemos a nossa homenagem.

ASAN – Associação dos Aposentados do Núcleo

DIRETORIA

PRESIDENTE Carlos A. MARQUES
DIR. ADMINISTRATIVO MÁRIO JORGE
DIR. FINANCEIRO GIUSEPPE VIGILIO
DIR. REG. P. CALDAS MARIACRISTINA

CONSELHO FISCAL

EFETIVOS
SEVERINO Almeida de Jesus
FLÁVIO Batista de Faria
DEZENIL Amaro de Souza
SUPLENTE
Luiz GASTÃO Whately
Miguel FELÍCIO
Luiz Carlos de MOURA

Sede: Rua Meno Barreto, 161 - parte
Botafogo – Rio de Janeiro – CEP 22.271-100
Telefones – (021) 2286-4928 (direto) – (021) 2286-4605 (fax)
(021) 2536-1886 – (Mesa INB)

E-mail – asan1@ig.com.br

Escritório de Poços de Caldas

Rua Rio Grande do Sul, n.º 917 – Sala 22
Galeria Brasil – Centro – Poços de Caldas – MG
E-mail – asanpoços@ig.com.br

Jornalista responsável: AGNES RISSARDO – Mtb. 20.367

Agradecemos a Agnes a cortesia por mais esta edição.