



INFORMATIVO DA ASAN - Nº4

ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS DO NUCLEOS

- NOVEMBRO 2000 -

FESTA - BAILE DE FIM DE ANO DA ASAN - DEZEMBRO DE 2000 - Inscrições e Reservas só até 27 de Novembro

A festa dos aposentados e pensionistas da ASAN que vai ser realizada na noite de 06 de Dezembro próximo, no Clube Pirajá, com certeza irá superar ainda mais as que foram realizadas nos anos anteriores. Estes encontros alcançaram sucesso absoluto, testemunhados pelos que deles participaram, conforme inúmeras telefonemas que a Diretoria da ASAN recebeu com elogios e pedidos para que não deixássemos de fazer o mesmo neste final de ano 2000.

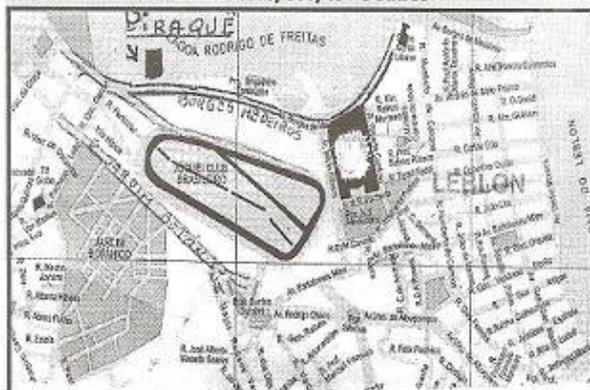
Apesar das dificuldades financeiras que tem a ASAN, pois só é sustentada com as pequenas mensalidades dos seus associados, decidimos, Diretoria e Conselho Fiscal, pela realização do Encontro.

Assim, a nossa festa de fim de ano vai ser realizada com direito a coquetel, salgadinhos e bebidas, músicas para dançar, sorteio de brindes, e no Clube Pirajá, com uma bela vista para a Lagoa Rodrigo de Freitas.

E agora o melhor: O SÓCIO DA ASAN NÃO PAGARÁ UM ÚNICO CENTAVO, SE EFETIVO.

- O(s) acompanhante(s) não aposentado(s) ou não pensionista(s) pagará(m) R\$ 10,00 por pessoa.
- Associação e colaborador(a) paga R\$ 10,00.
- O acompanhante, aposentado(s) ou pensionista participante do NUCLEOS que ainda não tiver se associado à ASAN, paga R\$ 30,00 por capita.

Participe!!! Venha ao encontro dos seus antigos colegas de trabalho!
Ônibus: 460, 110, 179 e outros



POÇOS - VISITA AO CRISTO

1ª visita dos Diretores da ASAN a Poços de Caldas onde residem cerca de 30% dos sócios. O veículo é de propriedade do associado Carlos Marques. A ASAN não cobra, portanto, despesa com aluguel de carro.



Severino A. de Jesus
Diretor

O nosso associado SEVERINO ALMEIDA DE JESUS, é atualmente, aposentado do Núcleo e diretor da ASAN.

No passado o nosso SEVERINO foi professor e tradutor, como também representante e "Public Relation" de três grandes Laboratórios Farmacêuticos.

Encerrou sua carreira profissional na INB, em 1993, quando se aposentou. Foi um dos abnegados fundadores da ASAN em 1993 e, até hoje, dedica à Associação parte do seu tempo, sem perceber qualquer remuneração.

Severino é advogado, professor, escritor e poeta e, entre as boas qualidades que o caracterizam destacam-se três: é um amigo sincero, um provedor de parentes como poucos, e, principalmente, um avô dedicadíssimo como raros o são, a ponto de ser um admirador quase que "fanático" dos seus netos. Tem ele sido o representante da ASAN nos Simpósios e Congressos relativos a Fundos de Pensão e/ou Associação de Aposentados, e, recentemente, representou a nossa associação no 1º CONGRESSO NACIONAL EM BRASÍLIA.

Giuseppe Viglio

IMPORTANTE SABER

"Clínica do Aparelho Circulatorio"

AS VARIZES dos membros inferiores são veias permanentemente dilatadas e tortuosas devido a alterações na estrutura da parede ou das válvulas venosas. As varizes finas, "microvarizes" é indicado o tratamento esclerosante. As varizes de tamanho médio ou grosso, tratamento cirúrgico.

O medicamento genérico custa menos e tem a mesma qualidade do remédio mais conhecido.

Os Postos ou unidades de Saúde fornecem remédios gratuitos para doenças comuns como diabetes, hipertensão arterial, a quem tem mais de 60 anos.

ASAN - Associação dos Aposentados do Núcleo

Praia do Flamengo, 200 - 7º andar
- Rio de Janeiro - Cep: 22210-030
Telefones: 225-6267 (direto)
e 556-6162 ramal 29

Expediente diário: das 14 às 17 horas
- Secretária Ana Cristina -

INFORMATIVO DA ASAN - Nº4

- NOVEMBRO 2000 -

SÓCIOS COLABORADORES

A ASAN, por decisão de sua Diretoria, encaminhou carta-sugestão aos participantes do Núcleo **ainda em atividade**, propondo que, mediante módica contribuição, ingressassem no quadro de associados como **SÓCIOS COLABORADORES**.

Porém, antes de fazê-lo, a citada Diretoria obteve o apoio do Diretor de Benefícios do Núcleo e das Diretorias das Associações dos Empregados das Patrocinadoras.

Até 31/10, em apenas 1 mês, já filiaram-se como **SÓCIOS COLABORADORES**, os seguintes participantes do Núcleo, sendo que alguns autorizaram o desconto mensal de R\$ 2,00 e a maioria de R\$ 5,00 ou mais. Qualquer colaboração é bem vinda.

DA ELETRONUCLEAR	DO NUCLEOS
Armando D'Ascenção Silva Celso Pinto Coelho Cristóvão de O. do Amaral Gáio F. Rodrigues Hamilton de A. Costa Heraldo J. de Souza Jair Rocha Jorge Luiz Vecchi José Maria Boeborema José Raimundo Almeida Luís Claudio P. Mesquita Marta Carolina R. Silva Marta Ercília Pereira Pedro Cardoso Franco Peter Doustch Regina Ottoni Eloy Vaz Sergio da Silva Barbosa	Ademir dos Santos Ferreira Adriana V. de Magalhães Ana Lucia L. Santana Apolonia Rocha de Araújo Luís Pereira de Freitas Marcos da Rocha Elias Marta Irene Teixeira da Costa Miguel Antonio B. Marinho Natal Alves Brasil Paulo Roberto A. Figueiredo Ricardo Ferreira Rodrigues
	DÁINB
	Márcia Simões Secco Eugénia Toledo Mexas

COMPANHEIRO, DÊ POR FAVOR ATENÇÃO ESPECIAL a esta informação !

— A ASAN — Associação dos Aposentados do NUCLEOS tem, atualmente, no seu quadro de associados, a grande maioria dos aposentados e pensionistas do NUCLEOS.

Entretanto, alguns poucos ainda não entenderam a importância que tem a nossa Associação, que será ainda **mais forte e poderá** conseguir muito mais do que tem obtido em benefício para os "ASSISTIDOS", **se o número de sócios for cada vez maior**, se todos os aposentados e pensionistas se associarem. A contribuição mensal é módica: **apenas 1%** da Suplementação, com piso de R\$ 3,50 e teto de R\$ 14,00. E os benefícios obtidos e as reivindicações conseguidas pela ASAN têm sido razoáveis mas **poderão ser ainda maiores se maior for o número de associados**.

Daf colega, dirigir-me a você que ainda não é sócio para dizer-lhe carinhosamente: **DEIXE DE LADO O COMODISMO** e procure imediatamente a ASAN, pois, **atualmente, ELA É QUE É A SUA ASSOCIAÇÃO**; é ela que lutará para que seus direitos sejam respeitados, para que a sua atual condição de aposentado ou pensionista seja valorizada, para que as suas reivindicações sejam conseguidas.

O endereço e telefones estão no verso deste nosso INFORMATIVO. **VÁ LÁ ou TELEFONE AINDA HOJE ! HOJE MESMO !** Garanto que **você será bem recebido e bem atendido**.

NÃO PENSE DUAS VEZES ! AJA ! ASSOCIE-SE !

E caso o colega disponha de tempo e tenha prazer em organizar eventos ou deles participar (**jogos de xadrez, damas, buraco, volei, futebol de salão, etc. ou excursões**), venha colaborar com os dirigentes da ASAN e traga outros que ainda não são associados.

Giuseppe Viglio - Presidente

COMO DISSE ÁTILA: "O HOMEM OCIOSO É COMO ÁGUA PARADA: APODRECE !"

ou
COMO DISSE JOANNA DE ANGEL: "QUEM NÃO VIVE PARA SERVIR NÃO SERVE PARA VIVER"

Se for verdade que "RIR É O MELHOR REMÉDIO", e enquanto a ASAN não conseguir para o associado o **reembolso** total ou parcial dos gastos com **medicamentos**, vamos rir, colegas, dessas histórias retiradas da revista "Seleções":

Dois sujeitos conversam num bar:

— Aqui o barulho é tamanho que não consigo ouvir as minhas próprias palavras! - comenta o primeiro.

— Não se preocupe - responde o outro, - Você não está perdendo nada !

- Ronaldo Clementino,
Brazília (DF)

A mulher contrata um pintor para fazer seu retrato e lhe faz um pedido:

— Eu gostaria que o senhor acrescentasse no retrato um par de brinco com rubis, um colar de diamantes e uma pulseira de ouro.

— Mas a senhora tem essas jóias?

— Não. Mas se eu morrer antes de meu marido ele vai querer casar de novo e eu estou adorando a idéia da nova mulher dele revirar a casa de cabeça para baixo tentando encontrar essas jóias!

- Milton Roberto Y Goya,
São Paulo (SP)

Três colegas de trabalho, acostumados a ver o chefe saindo mais cedo do escritório, resolvem ir embora logo depois dele. Um vai jogar futebol, outro vai beber com os amigos e o terceiro volta para casa. Chegando lá, vê, através da porta entreaberta do quarto, a mulher e o chefe na cama. Discretamente, o funcionário sai da casa.

No dia seguinte, quando o patrão deixa o escritório, os colegas resolvem sair mais cedo novamente. O único que decide ficar é o marido traído. Os outros acham estranho o comportamento do colega e ele explica:

— Não saio mesmo, isso é muito arriscado! Ontem quase fui pego !!!

- Luiz Linhares, Rio de Janeiro, (RJ)

Garota:

— O que você daria a um homem que já tem tudo ?

Amiga:

— O número do meu telefone.

- Maureen O'Sullivan, Grã-Bretanha

Conhecido por contar histórias exageradas, um general tinha o costume de perguntar ao ajudante?

— Não é verdade, tenente?

O tenente sempre respondia:

— Sim, general.

Um dia o general contava a seus companheiros do Exército que tinha ido caçar no mato e matar 100 pombos com um só tiro.

— Não é verdade, tenente?

Ao que o tenente, cansado das histórias absurdas, respondeu:

— Sim, general. Cem pombos e um papagaio.

— O quê!? Nem vi o papagaio!

— Bem - respondeu o tenente -, eu também não vi os 100 pombos.

- Adolfo Roleto, 501 Ilustraciones Nuevas
(Casa Bautista de Publicaciones), Texas

DICAS para envelhecer com saúde

- comer peixes (salmão, bacalhau, atum)

- usar rimbo preto e cebola - vitaminas C, E, A e D

- Cálcio e Magnésio - Caminhar moderadamente